

## ПРОГРАММА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

"Родители – больше, чем друзья "

### пояснительная записка

Программа "Родители – больше, чем друзья" представляет собой цикл мероприятий по подготовке учащихся к семейной жизни.

Семья - самое ценное, незаменимое для человека в любом возрасте. Именно семья обеспечивает личностное и духовно-нравственное развитие человека на протяжении всей его жизни. Система воспитания и климат семьи оказывают решающее влияние на формирование характера, жизненной позиции и ценностных ориентаций подрастающего поколения.

В настоящее время все чаще появляются неадекватные формы поведения: агрессивность и депрессия, обостряются проблемы одиночества в молодом возрасте и нестабильности супружеских отношений в семье. Эти процессы появляются в школе, и часто ведут к конфликтам. Психика ребёнка, образцы поведения, нравственные и социальные установки формируются в семье. Только в сотрудничестве семьи и образовательного учреждения можно оказывать эффективное влияние на полноценное и гармоничное развитие ребёнка. Сегодняшние ученики завтра станут родителями, и от того насколько правдиво они смогут оценить реальную действительность, научатся распознавать добро и зло, разовьют в себе способность к самопознанию и самосовершенствованию, зависит будущее каждого из нас и в целом общества.

**Основная цель предлагаемой программы** – глубокая и фундаментальная подготовка учащихся школы к семейной жизни, к ответственному отцовству и достойному материнству.

### **Цель программы:**

- изменение негативной социальной нормы по отношению к человеческой жизни и семье путем воспитания уважения к жизни и достоинству человека;
- формирование межличностных отношений;
- формирование представления о семейных ролях;
- приобщение к положительным традициям национальной культуры;
- формирование основных понятий об этике, психологии семейных отношений;

- подготовка к будущей семейной жизни.

### **Задачи программы:**

- научить учащихся ориентироваться в потоке информации;
- защитить его от факторов социальной угрозы: интернета, создающего фальшивый образ мира, способствующей утрате чувства реальности, ощущения собственной значимости и потере смысла жизни, а как следствие - проявление агрессии и насилия, попадание в зависимость от алкоголя, наркотиков.

**Актуальность программы** она может стать надежной профилактикой социальной угрозы и патологии семейных отношений, принести психическое, социальное и духовное оздоровление благодаря развитию глубокого осознания смысла и цели жизни.

### **Пути реализации программы**

- проведение методических семинаров специалистами ДОУЦ для педагогов школы, работающих с детьми и родителями;
- проведение циклов занятий непосредственно с учащимися;
- проведение лекториев и консультаций для родителей, бабушек и дедушек.

Поставленные цели и задачи реализуются путем взаимодействия родителей, воспитателей, учителей, направленного на включение естественных механизмов развития и формирования у детей и подростков здорового мировоззрения.

### **Срок реализации программы: 2011- 2015 гг**

1. Ролевые игры с элементами психологического тренинга
2. Уроки психологической защиты учащихся
3. Тестирование
4. Тематические классные часы
5. Диспуты
6. Встречи с медработниками, специалистами ДОУЦ.
7. Выпуск школьных тематических видеороликов.
8. Дни здоровья
9. Родительские собрания и лектории
10. Работа в кружках , секциях, клубах

## 11. Семейные конкурсы

## 12. Выставки

Данные методы и формы работы, направленные на активизацию мыслительной и творческой деятельности, которые не только развлекают учащихся, но и создают позитивный эмоциональный тонус, способствующий сосредоточению и активному обучению. Игровая методика помогает учащимся самостоятельно находить ответы на фундаментальные вопросы: как жить? как поступать? как строить взаимоотношения?, а также помогает молодым людям ориентироваться в трудных жизненных ситуациях, отличать истину от лжи, принимать ответственные решения.

### Ожидаемые практические результаты:

Создание совместной воспитательной формы, способствующей реально оценивать окружающую действительность, развивать самооценку и самосовершенствование, устранить дефицит общения между детьми и родителями.

### **Тематика и основные формы работы:**

№	Мероприятия для детей	Мероприятия для родителей	Мероприятия для детей и родителей
<b>« Я и моя семья» 1 класс</b>			
1.	Презентация «Здравствуй- это я» .	Круглый стол о семейном воспитании.	Конференция «Расскажи мне обо мне»
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>Семейный досуг. «Наша любимая игра»</li></ul>	Творческая встреча на тему: «Как мы отдыхаем »	Выход на природу.
3.	<ul style="list-style-type: none"><li>Презентация начальной школы «Праздник первого звонка»</li></ul>	Беседа о психологическом благополучии детей в семье.	Мини – уроки для родителей.
4.	<ul style="list-style-type: none"><li>Наш дом</li></ul> Уроки Трудотерапии	Обмен опытом родителей по трудовому воспитанию.	Практикум-игра «Маме мы поможем».
<b>2 класс</b>			

1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семья, в которой мы живем. Классный час: «Один дома».</li> </ul>	Выставка «Творческая мастерская семья».	Экскурсия на место работы родителей.
2.	Вечер для бабушек и дедушек на тему: «Заглянем в бабушкин сундучок»	Творческая встреча Совет бабушек и дедушек.	Вечер встречи «Мои года – мое богатство».
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семья и здоровье Подвижные игры.</li> </ul>	Собрание «Режим дня семьи».	Соревнование «Папа, мама, я- спортивная семья»
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семья вместе – душа на месте «Праздник рукоделия»</li> </ul>	Заседание дискуссионного клуба «Отцы и дети»	Новогодний семейный праздник.
<b>3 класс</b>			
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Моя родословная Кто кому кто?</li> </ul>	Диспут «Кто сейчас глава семьи?»	Мое генеологическое дерево.
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семейный бюджет Игра «Кто хочет стать миллионером?»</li> </ul>	Собрание на тему «Семейный бюджет»	Ролевая игра «Планирование бюджета»
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спорт в семье «Спортивный экспресс»</li> </ul>	Обмен опытом: «Спортивное закаливание»	«ГТО – это для меня».
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семейная память Оформление семейного альбома.</li> </ul>	Посиделки «Мы родом из детства»	Выпуск газеты «Моя семья»
<b>4 класс</b>			
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Родители и я – счастливая семья. Создание банка данных «Творческая семья»</li> </ul>	Консультация специалиста « Невидимые враги человека (алкоголь, СПИД, курение)	Праздник девочек, мам и бабушек, посвященный 8 Марта.
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Половое воспитание Беседа «Между нами, девочками».</li> </ul>	Собрание «Половое воспитание в семье»	Ролевая игра «Из чего же сделаны девочки?»

3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Традиции в семье.Беседа: «Быть как мама, быть как папа».</li> </ul>	Лекторий «Роль семейных традиций в воспитании ребенка»	Вечер памяти «Давно закончилась война»
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Уроки этики в семье.Правила, обязательные для всех. (устный журнал)</li> </ul>	Психологический практикум «Как научить своего ребенка жить в мире людей»	Прощание с начальной школой.
<b>5 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Анкета моей семьи». (Классный час)</li> </ul>	О поощрении и наказании в семье.(Лекция)	Презентация «Фотопортрет моей семьи»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Что означает моё имя». (Беседа)</li> </ul>	Конкурс семейных газет«Что в имени тебе моём.»	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Каким ты хочешь стать?». (Классный час)</li> </ul>	Родительское собрание «Семейные ценности и традиции»	Проект«Моя родословная»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Встреча с медицинским работником.(Беседа – диалог для девочек)</li> </ul>	Половое воспитание девочек.(Лекция врача).	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Поведение девочек и поведение мальчиков.(Ролевая игра)</li> </ul>	Физиологические особенности подростка.(Выпуск информационного листа.)	Конкурс«А ну – ка, мальчики,а ну – ка, девочки»
<b>6 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Конфликтные ситуации в семье.(Ролевая игра)</li> </ul>		Заглянем в семейный альбом (Презентация).
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подборка пословиц и поговорок о семье. (Конкурс)</li> </ul>	Советы Карнеги.(Выпуск видеоролика Если тебе трудно)	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Час общения</li> <li>▪ О чем я говорю в семье</li> </ul>	«Песни о самой главной» (Концертная программа к Дню Матери)	Беседа на тему: «Роль матери в семейном воспитании»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Что я думаю о моде? (Дискуссия).</li> </ul>	Видеопроекты школьная форма	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Как преодолеть конфликт?</li> </ul>	Круглый стол «Мужской разговор»	Беседа на тему: «Роль отца в семейном воспитании»
<b>7 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ История моей фамилии.</li> </ul>	Час общения «Скажи кто твой друг и я скажу кто ты».	Семейные ценности и традиции
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Бабушки, дедушки, внуки.(Фотопроекты)</li> </ul>	Влияние семейных конфликтов на психологическое самочувствие ребенка. Советы психолога.	
	Письмо родителям «Разговор по душам».	Доверяет ли вам ваш ребёнок? (Анкетирование)	Лекция «О любви» - взрослые и дети
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Любовь и семья: законы и обычаи	
<b>8 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Семь и Я». (Классный час)</li> </ul>	Род, семья, очаг – семейные ценности (Лекция)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Тренинг для девочек «А если это любовь?»</li> </ul>	Когда ваш ребёнок влюбляется ... (Советы психолога)	Стихи о любви. (Поэтический вечер)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Нравственные основы взаимоотношений юношей и девочек.(Общение с психологом)</li> </ul>	Развод и развитие ребёнка. (Лекция)	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Отношения с родителями. Конфликты. (Тренинг)</li> </ul>	Отношения с ребёнком. Конфликты. (Тренинг)	Искусство воспитания. (Конференция)
<b>9 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Как быть красивой. Советы стилистов. (Серия бесед)</li> </ul>	Мода и здоровье. Советы и рекомендации родителям. (Лекция)	Мир моих увлечений. Стилисты и кутюрье нашего класса.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Знакомство с Конвенцией о правах ребёнка. (Чтение и обсуждение)</li> </ul>	Лишение и ограничение родительских прав. (Лекция)	Тренинг «Мужественность мальчиков и женственность девочек».
		«История женской судьбы» (Проект к Дню Матери)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Как украсить праздничный стол. (классный час)</li> </ul>	О здоровом питании. Конкуре на лучший рецепт от семьи.	Культура домашнего стола.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Устав школы. «За и против». (Обсуждение).</li> </ul>	Родительские права и обязанности. (Лекция)	
<b>10 класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Сочинение на тему «Я взрослый?!»</li> </ul>	Искусство быть мамой.	Беседа - дискуссия «Сыновий долг»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Искусство быть супругами (Лекция – беседа)</li> </ul>	Тренинг «Какой я отец? Какая я мама?» ( работа с психологом)	Кто в семье хозяин? Роль в семье мужчины и женщины. (Собрание)
	Что значит успешная семья?	Быт...или не быть? Радость совместного труда(лекция)	Беседа – дискуссия «Распределение обязанностей в семье»
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Фестиваль «Мама, папа, я – счастливая семья»</li> </ul>	Роль отца в воспитании ребенка. (Лекция).	Фестиваль – конкурс «Мама, папа, я – счастливая семья»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Тренинг – практикум для девушек «Женские хитрости»</li> </ul>	Встреча с медработниками « Девочка, девушка, женщина»	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Любовью дорожить умеете.(классный час).</li> </ul> <p style="text-align: center;">Выставка свадебных фотографий моих родителей.</p>		Взаимоотношения знаменитых семейных пар.А.С.Пушкин и Н.Н.Гончарова. (компьютерные презентации)
<b>II класс</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Час общения</li> <li>▪ Защита материнства и детства.</li> </ul>	Роль матери в воспитании ребёнка.(лекция).	Праздничный вечер, посвящённый Дню Матери.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Гражданский брак (лекция – диалог)</li> </ul>	Советы психолога «Как строить отношения в семье»	Взаимоотношения знаменитых семейных пар. (компьютерные презентации)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Как выбрать спутника жизни.(Беседа)</li> </ul>	Советы психолога « С кем идти по жизни»	Чествование семейных династий. Праздничный вечер
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Сюжетно – ролевая игра «Свадьба и брачный контракт».</li> </ul>	Расторжение брака или сохранение союза? (Лекция)	Неполные браки, повторные браки (Лекция)
		Час общения детей и родителей .Об активном отдыхе.	Семейные игры на воздухе.