

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:

01 или 112

Меры безопасности на льду весной, в период паводка

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Передвижение по такому льду связано с большой опасностью.



Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 10 см, для групп людей - не менее 15 см.

Учащимся школы переходить водоемы весной строго запрещается! Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него!

Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.



Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

Меры безопасности во время весеннего половодья

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Сходить на необследованный лед - большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.



Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам.

Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.

Помните! Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр. Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ: 01 или 112

ЛЁД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "сдается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. По нему очень опасно ходить, так как в любой момент может сломаться под ногами и сомкнуться над головой.



В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- ✓ выходить на водоемы;
- ✓ использовать плавательные средства;
- ✓ подходить близко к реке в местах затора льда;
- ✓ находиться на обрывистом берегу;
- ✓ ходить по льдинам и кататься на них.

Меры безопасности на льду:

- ✓ переходите по льду по оборудованным переправам, при их отсутствии убедитесь в прочности льда, проверяя пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой на расстоянии 0,5-1 м перед собой. Если после удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошв ото льда;
- ✓ прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы;
- ✓ опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов;
- ✓ при движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед тоньше, чем на открытом месте;
- ✓ при групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга, следить за идущим впереди. Находясь на лыжах пользуйтесь проложенной лыжней.



Действия при проваливании под лёд:

- ✓ если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где лёд более крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;
- ✓ в неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая под собой лёд;
- ✓ выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставляйте на ноги.
- ✓ поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, возьмите палку, шест или доски осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно выгаскивайте его из воды и вместе отползите от ее края.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев во время весеннего паводка

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112**

Если провалились под лед



СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ

Не паникуйте - теперь вы должны рассуждать быстро и ясно. Постарайтесь дышать медленно и глубоко. Вы начнёте сильно дрожать и испытывать острую боль. Запомните, что это естественная реакция и она не опасна для жизни.

ОРИЕНТАЦИЯ

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был достаточно прочным в этом направлении до аварийного участка. Значит, он должен выдержать вас и на обратном пути. У вас нет времени на проверку других маршрутов.



ПОДТЯНУТЬСЯ И ОТТОЛКНУТЬСЯ

Раскиньте руки вперёд по кромке льда и раскачивайте тело кверху, пока основная часть торса не окажется на поверхности. (Таким образом, если вы потеряете сознание, прежде, чем освободитесь, вы не соскользнёте вниз.) Теперь, подтягиваясь руками, выталкивайте себя наружу с помощью "дельфиных" толчков ногами.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Не вставайте сразу на лед, поскольку с краю он может быть тонким. Начинайте осторожно перекачиваться к берегу. Ни в коем случае не растирайте руки и ноги. Не глотайте горячие жидкости (начнётся резкий приток крови в кожу). Разденьтесь, укутайтесь в покрывало и пейте небольшими глотками тёплую жидкость без кофеина.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:

01 или 112

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ПОПРОБУЙ
ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ
ТЯЖЕСТЕЙ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ВЫБРАВШИСЬ
ИЗ ВОДЫ — НЕ СПЕШИ ВСТАВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ
СНОВА. ПОЛЗИ К БЕРЕГУ ПО СВОИМ СЛЕДАМ

ВАЖНО!

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ВЫХОДИТЬ
ДЕТЯМ НА ЛЕД
БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ

ПОМНИТЕ!
ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА
БЕДА, ЗВОНИТЕ
СПАСАТЕЛЯМ!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



ВЫХОДИТЬ
НА ЛЕД
В ПЕРИОД ЕГО
ЗАМЕРЗАНИЯ
ИЛИ ТАЯНИЯ



ПРОВЕРЯТЬ
ПРОЧНОСТЬ
ЛЬДА УДАРАМИ
НОГИ



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения



Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

2



3 Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



**Что
делать,
если**

**ты провалился
под лед**



Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4



ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лед.

Главное – постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

5



Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

6



ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд.
Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде.
Большая часть – дети.

НЕ ИГРАТЬ!



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов

НЕ ГУЛЯТЬ!



Лёд – не место для прогулок.
Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям

СЛЕДИТЬ!



Никогда не оставляйте детей без присмотра.
Около замёрзших водоёмов – особенно

ГОВОРИТЬ!



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

ВЕСЕННИЙ ЛЁД ОПАСЕН



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА!

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА



Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, “съедается” сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

ПОЭТОМУ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:

- НА ВЕСЕННЕМ ЛЬДУ ЛЕГКО ПРОВАЛИТЬСЯ;
- БЫСТРЕЕ ВСЕГО ПРОЦЕСС РАСПАДА ЛЬДА ПРОИСХОДИТ У БЕРЕГОВ;
- ВЕСЕННИЙ ЛЕД, ПОКРЫТЫЙ СНЕГОМ, БЫСТРО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В РЫХЛУЮ МАССУ

В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ВЫХОДИТЬ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД НА ВОДОЕМЫ;
- ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ЧЕРЕЗ РЕКУ В ПЕРИОД ЛЕДОХОДА;
- ПОДХОДИТЬ БЛИЗКО К РЕКЕ В МЕСТАХ ЗАТОРА ЛЬДА;
- СТОЯТЬ НА ОБРЫВИСТОМ БЕРЕГУ, ПОДВЕРГАЮЩЕМУСЯ РАЗЛИВУ И ОБВАЛУ;
- ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ЛЕДЯНЫМ ЗАТОРАМ;
- ОТТАЛКИВАТЬ ЛЬДИНЫ ОТ БЕРЕГОВ;
- ИЗМЕРЯТЬ ГЛУБИНУ РЕКИ ИЛИ ЛЮБОГО ВОДОЕМА;
- ХОДИТЬ ПО ЛЬДИНАМ И КАТАТЬСЯ НА НИХ.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если лед под вами проломился, и поблизости никого нет – не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости обратиться к врачу.



ВНИМАНИЕ, ЛЕДОХОД!

ЗАПРЕЩЕНО:

подходить близко
к водоёмам

выходить на лёд

оставлять детей
без присмотра

переправляться
через реку

Единый телефон вызова экстренных служб - 112



ОСТОРОЖНО!

**Весной лёд не трещит,
а проваливается
под ногами внезапно**

Не выходите на лёд

**Это опасно для вашего
здоровья и даже жизни**

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ВЕСЕННИЙ ЛЁД?

нельзя выходить на лед,
если больше трех дней стоит
плюсовая температура

весной лед становится
хрупким, особенно у берегов

весенний лед **не трещит**,
как зимний, предупреждая
об опасности

снег делает лед **рыхлым**, мягким,
способствует
еще более быстрому
его разрушению

серый, матово-белый,
желтоватый лед крайне
ненадежен и **опасен**

во время ледохода **нельзя**
прыгать с льдины на льдину.
Удаляться от берега очень
опасно. К тому же льдина
может **перевернуться**

если вы оказались в опасной
ситуации, нужно тихонько **лечь**
и постараться аккуратно
отползти назад
к берегу **тем же путем**

